

14^{ÈMES}

FOULÉES FROMÉZIENNES

IME LE FROMEZ - HAUBOURDIN
400 ROUTE DE SANTES - ALLÉE DU GROS CHÊNE

**SAMEDI
28 MARS
2026**

au profit de l'association
Les Papillons Blancs de Lille

repas
5€
sans boisson

COURSES: 1 KM (2 EUROS) DÉPART 10H30

3 KM (4 EUROS) ➔ DÉPART 11H

6 KM (7 EUROS) ➔

RANDONNÉES: 3,5 KM (3 EUROS) DÉPART 10H15

6,5 KM (5 EUROS) DÉPART 10H

toutes
les infos
en ligne

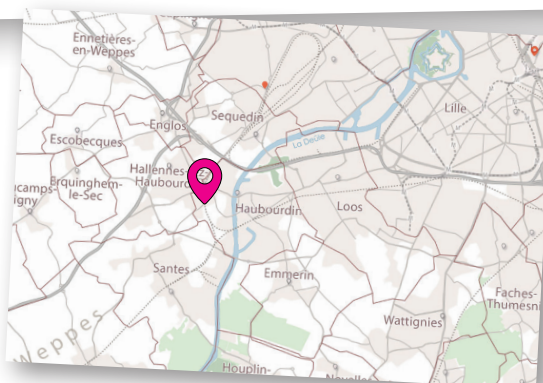


► INSCRIPTIONS SUR PLACE À PARTIR DE 9H30
OU À IME.FROMEZ@PAPILLONSBLANCS-LILLE.ORG

 Foulées
Froméziennes



IME LE FROMEZ
400 ROUTE DE SANTES
ALLÉE DU GROS CHÊNE
À HAUBOURDIN





BULLETIN D'INSCRIPTION

14^e FOULÉES FROMÉZIENNES

samedi 28 mars 2026

bulletin à renvoyer avant le 23.03.2026 ou à présenter sur place

N° DE DOSSARD :
rempli par l'organisateur

IDENTITÉ

NOM : PRÉNOM :
SEXE : ☐ F ☐ M ANNÉE DE NAISSANCE :
CATÉGORIE (junior, sénior, vétérans...):
ADRESSE :
CODE POSTAL : VILLE :
ADRESSE MAIL :
CLUB / ECOLE :
Traitements médicaux actuels éventuels :
Personne à contacter en cas d'incident ou accident :

ÉPREUVES (DISTANCES APPROXIMATIVES)

COURSES	☐ Speedy (à partir de poussin)	1000m	10 h 30	2 euros	1 petite boucle
	☐ Cadors (à partir de benjamin)	3000m	11 h	4 euros	1 grande boucle
	☐ Tartous (à partir de cadet)	6000m	11 h	7 euros	2 grandes boucles
RANDONNÉES	☐ Randonnée 1	3500m	10 h 15	3 euros	
	☐ Randonnée 2	6500m	10 h	5 euros	

Chèque
à l'ordre de :

Les Papillons
Blancs de Lille

Catégories

Poussins : né(e)s en 2015 et 2016 Juniors : né(e)s en 2007 et 2008
Benjamins : né(e)s en 2013 et 2014 Espoirs : né(e)s de 2004 à 2006
Minimes : né(e)s en 2011 et 2012 Seniors : né(e)s de 1992 à 2003
Cadets : né(e)s en 2009 et 2010 Vétérans : né(e)s en 1991 et avant

RÈGLEMENT

Lieu : IME Le Fromez (Les Papillons Blancs de Lille) - 400 route de Santes (allée du gros chêne) - 59320 Haubourdin
Contacts : Secrétariat de l'IME: 03 20 07 32 67 - ime.fromez@papillonsblancs-lille.org - www.papillonsblancs-lille.org

Organisation et participation: Les distances running sont ouvertes à tous. Les mineurs seront munis d'une autorisation parentale. La responsabilité des organisateurs ne saurait être engagée en cas de perte ou de vol d'objets laissés aux vestiaires. Possibilité de vestiaire non gardé.

Sécurité et assistance médicale: La sécurité et l'assistance médicale seront couvertes.

Assurance individuelle accident: Les coureurs licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement. Un échauffement avant le départ est recommandé.

Dossards et inscriptions: Inscriptions possibles le jour-même à l'IME Le Fromez, à partir de 9 heures 30. Les dossards seront remis à cette occasion. Le dossard devra être porté de façon visible.

Ravitaillement: Un ravitaillement est offert à chaque coureur à l'arrivée de chaque course.

Restauration: Possibilité de se restaurer sur place (type snacking)

Droit à l'image: Le participant autorise les organisateurs à utiliser des photos sur lesquelles il pourrait apparaître, dans le cadre de la stricte promotion des Foulées Froméziennes.

DOCUMENTS À FOURNIR: LICENCE ET SANTÉ

Photocopie de la licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running délivrée par la FFA, ou d'un Pass' J'aime Courir délivré par la FFA et complété par le médecin, en cours de validité à la date de la manifestation. Les autres licences délivrées par la FFA (Santé et Encadrement) ne sont pas acceptées.

OU

Attestation papier indiquant que la personne a réalisé le Parcours de Prévention Santé (PPS) mis en place par la FFA via sa plateforme dédiée dont les conditions d'utilisation seront établies également par cette dernière. Pour être valable, le PPS doit avoir été effectué au maximum trois mois avant la date de la manifestation.

Chaque participant déclare par la présente avoir pris connaissance du règlement affiché.

Signature (pour les mineurs, nom et signature d'un représentant légal)