

## VOTRE PROCHE A BESOIN DE VOUS ?

### ET VOUS, DE QUOI AVEZ-VOUS BESOIN ?

En tant que proche aidant, vous pouvez rencontrer des difficultés dans la recherche d'une information, vous sentir seul face aux démarches administratives, vous interroger sur l'avenir de votre proche, avoir besoin de conseils ou encore de temps pour vous.

Depuis 2019, l'association Les Papillons Blancs de Lille – avec la participation de nombreux partenaires – apporte un soutien aux proches aidants de personnes en situation de handicap, **quels que soient l'âge et le handicap.**

La plateforme d'accompagnement et de répit handicap Lille est l'une des 4 plateformes de la métropole lilloise. Ces 4 plateformes travaillent étroitement ensemble et forment la **Maison des aidants.**



### INFORMER, SOUTENIR, APPORTER DU RÉPIT...



Accueil, information, orientation et accompagnement (démarches administratives, droits des aidants...)



Soutien individuel et collectif (reconnaissance du statut d'aidant, soutien psychologique...)



Activités partagées et lien social (rencontres entre aidants, en duos proches aidant/aidé)



Répit et accès aux vacances (accueil temporaire, suppléance à domicile, relayage, vacances...)

Plateforme d'accompagnement et de répit des aidants handicap Lille  
42 rue Roger Salengro - 59260 HELLEMMES-LILLE  
aide-aidants@papillonsblancs-lille.org - 03 20 34 02 55  
soutenirlesaidants.fr



## LA SEMAINE DES JEUNES AIDANTS

DU 24 AU 29 OCTOBRE 2022 À LILLE  
ATELIERS ET RENCONTRES

À DESTINATION DE JEUNES AIDANTS DE PROCHE EN SITUATION DE HANDICAP

## QUI SONT LES JEUNES AIDANTS ?

→ Un jeune aidant est **un enfant ou un adolescent de moins de 18 ans** qui apporte une aide significative régulière à un membre de sa famille ou de son foyer. Ce proche a besoin d'aide en raison d'une maladie physique, mentale ou d'un handicap. Il s'agit souvent d'une mère, d'un père, d'un frère, d'une sœur ou d'un grand-parent mais cela peut être tout autre membre de son entourage.

### Une aide directe ou indirecte

**Le jeune aidant apporte son soutien régulier dans différents domaines:** gestion du domicile, actes de soins, gestion de ses frères et sœurs, soutien administratif...

## QUELS IMPACTS ?

Etre jeune aidant peut impacter la vie des enfants et adolescents concernés: modification des rôles familiaux et sociaux, effacement de soi, retentissements sur la scolarité, le tissage de relations amicales, la santé...

### Des effets positifs aussi

La situation peut aussi avoir des effets positifs. Certains jeunes aidants estiment par exemple que leur rôle les a aidés à devenir plus responsables, à gagner en maturité, à développer des compétences ou encore à s'engager pour des causes altruistes.



## METTRE EN LUMIÈRE

### LES JEUNES AIDANTS

Les chiffres officiels sont rares. **Les jeunes aidants seraient au moins 500 000 en France.** Pour les mettre en lumière, leur apporter une reconnaissance mais aussi un soutien, la plateforme d'accompagnement et de répit handicap Lille organise la semaine des jeunes aidants du 24 au 29 octobre 2022.



informations et demandes d'inscription au 03 20 34 02 55 ou à [aide-aidants@papillonsblancs-lille.org](mailto:aide-aidants@papillonsblancs-lille.org)

## SE CHANGER LES IDÉES, SE RENCONTRER...

Les ateliers s'adressent aux jeunes aidants, **âgés de 6 à 18 ans et vivant dans la métropole lilloise**, dont le proche aidé est en situation de handicap (quel que soit le handicap et l'âge).

### Des ateliers pour les jeunes aidants et une rencontre à destination des parents

Deux ateliers sont proposés aux 6-10 ans, Deux autres aux 11-18 ans. Un cinquième atelier de médiation artistique s'adresse aux jeunes aidants accompagnés d'un proche adulte (père, mère, grand-parent, oncle, tante...). **Une rencontre est destinée aux parents le samedi.** Les ateliers sont assurés par deux professionnels.



## LE PROGRAMME DE LA SEMAINE

réf.	Atelier	Age	Informations pratiques
1	Socio-esthétique	11-18 ans	lundi 24 octobre de 14h à 16h
2	Expression de soi sous forme d'un jeu de l'oie	6-10 ans	Mardi 25 octobre de 10h à 11h30
3	Sophrologie	11-18 ans	Mardi 25 octobre de 14h30 à 15h30
4	Médiation animale	6-10 ans	Jeudi 27 octobre de 14h30 à 15h30
5	Atelier de médiation artistique en duo jeune aidant/ proche adulte	6-18 ans	Mercredi 26 et vendredi 28 octobre de 14h à 16h. Mercredi, rendez-vous au Palais des Beaux-Arts. Vendredi, rendez-vous 62 rue du Long Pot à Lille <i>Relayage possible auprès du proche en situation de handicap</i>
6	Rencontre pour les parents	/	Samedi 29 octobre de 10h à 11h30 <i>Relayage possible auprès du proche en situation de handicap</i>

Les ateliers et rencontres ont lieu 62 rue du Long Pot à Lille (station de métro Fives à 500 m)

Durant les rencontres incluant les adultes, un **relayage assuré par un professionnel auprès du proche en situation de handicap** peut être programmé, lors de l'inscription. Si vous rencontrez des difficultés de mobilité ou de transport, contactez-nous au 03 20 34 02 55 ou à [aide-aidants@papillonsblancs-lille.org](mailto:aide-aidants@papillonsblancs-lille.org)